

## FEUILLET D'INFORMATION À L'INTENTION DES PATIENTS

# **CONSTIPATION**

*La constipation chez les patients atteints d'un cancer :*

Les patients atteints d'un cancer peuvent souffrir de constipation pour plusieurs raisons :

- Certains médicaments, par exemple les médicaments contre la douleur, certains antiémétiques et certains types de chimiothérapie, peuvent provoquer la constipation. Les patients qui prennent des analgésiques narcotiques souffrent presque tous de constipation, et il importe de la prévenir à l'avance.
- La réduction des activités et de mauvaises habitudes alimentaires, souvent provoquées par le cancer et les traitements, peuvent également entraîner la constipation. La réduction de la consommation de liquide et d'aliments à forte teneur en fibres, de même qu'un état de faiblesse générale et de fatigue diminuent la capacité de l'organisme à maintenir ses habitudes intestinales.
- Une obstruction de l'intestin provoquée par des tumeurs ou l'apparition de cellules cancéreuses dans l'intestin peut provoquer la constipation.

*Quelques signes de constipation :*

- Aucune selle pendant au moins trois jours.
- Selles petites et difficiles à éliminer.
- Selles liquides ressemblant à des diarrhées.
- Douleurs ou crampes d'estomac, gonflement de l'abdomen, sensation de plénitude ou d'inconfort.
- Augmentation des gaz intestinaux.
- Nausées ou vomissements.

*Que devez-vous faire si vous constatez la présence de ces symptômes :*

Si vous n'avez pas eu de selle pendant au moins trois jours (ou deux jours si vous prenez régulièrement des laxatifs), vous devriez téléphoner à votre médecin ou à votre infirmière. Vous aurez peut-être besoin d'un médicament pour vous aider à reprendre vos habitudes intestinales.

Vous devez téléphoner à votre médecin si vous présentez les symptômes suivants:

- Présence de sang dans l'anus ou les selles.
- Crampes ou douleurs abdominales pendant au moins deux jours.

Pour plus de renseignements sur ce médicament, veuillez téléphoner à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière, ou au Service d'information sur le cancer, au 1-888-939-3333.

**CONSTIPATION PROVOQUÉE PAR LES MÉDICAMENTS?  
p.ex. narcotiques ou chimiothérapie**

1. **MESURES ALIMENTAIRES** – Augmentez votre consommation de liquides et d'aliments comportant des fibres, par exemple du son, des fruits et des légumes, du jus de pruneaux et des figes. Buvez au moins huit verres de liquide sans caféine tous les jours.
2. **HABITUDES INTESTINALES NORMALES**, p.ex. aucun retard dans les selles.
3. **MAINTENEZ VOTRE NIVEAU HABITUEL D'ACTIVITÉ.**

Prenez le laxatif stimulant **SENOKOT<sup>MD</sup>** (senna) : **1 à 4 comprimés deux fois par jour (le matin et le soir), qui commenceront à agir en 6 à 12 heures (dose maximale de 8 comprimés/jour)**

**ET / OU**

Laxatifs émollients :

**COLACE<sup>MD</sup>** (docusate sodique) capsules de 100 mg : 1 ou 2 deux fois par jour, tous les matins et les soirs, qui commencent à agir en 12 à 72 heures.

**SURFAK<sup>MD</sup>** (docusate calcique) capsules de 240 mg : 1 ou 2 capsules tous les jours (en 1 ou 2 prises quotidiennes), qui commencent à agir en 12 à 72 heures.

Si la constipation persiste : accroître la prise de **Senokot<sup>MD</sup>** jusqu'à la dose maximale quotidienne de **8 comprimés par jour**, **ET** prenez du **LAIT DE MAGNÉSIE \***: 30 à 60 mL avant d'aller au lit.

OU

Changez le Senokot<sup>MD</sup> pour le laxatif stimulant **DULCOLAX<sup>MD</sup>** (bisacodyl) comprimés de 5 mg : **1 à 3 comprimés par jour**.

**\*Si vous avez une maladie cardiaque ou des troubles du rein, consultez votre pharmacien avant de prendre ce médicament.**

Si la constipation persiste : ajoutez **ACILAC<sup>MD</sup>** (lactulose): 15 mL (1 cuillère à soupe) deux à quatre fois tous les jours.

**Si la constipation persiste, communiquez avec votre médecin, votre infirmière principale ou votre pharmacien.**

Les laxatifs suivants ne doivent être pris pour soulager votre constipation qu'après une consultation médicale, et ils doivent être pris « au besoin » seulement :

**Suppositoires à la glycérine** : commencent à agir en 15 à 60 minutes.

**Suppositoires bisacodyl** : commencent à agir en 15 à 60 minutes.

**Lavement Fleet<sup>MD</sup>** : commence à agir presque instantanément.

**Pour la constipation induite par des médicaments (p.ex. narcotiques ou chimiothérapie), évitez les laxatifs qui augment le volume des selles et qui comportent du psyllium comme Metamucil<sup>MD</sup> ou Mucilax<sup>MD</sup>. Pour la constipation induite par une faible consommation de fibres, prenez un laxatif au psyllium, 12 à 30 grammes tous les jours en trois doses divisées, et buvez beaucoup de liquide.**