



4: November-December 2009

Version française suit dessous.

In This Issue

[Spotlight: Grief during the Holidays](#)

[News](#)

[Contact Us](#)

[Plains feux sur le deuil en période de renaissances](#)

[Actualités](#)

[Communiqués avec nous](#)

Join Our List

[Join Our Mailing List!](#)

eNews

Dear (Contact First Name),

This time of year makes many demands on us. In this issue you'll find some ideas that may help, along with news and updates.

See links at the bottom of this email to **forward** this eNews, view **privacy policy**, **subscribe**, **unsubscribe**, or **change** your profile. If you have trouble viewing this email: **read eNews here**.

SPOTLIGHT: Grief during the Holidays

New Article: Grief in Times of Celebration

Grieving the death of a family member or close friend is hard, exhausting work. This work may be especially difficult during holiday seasons, and other days that ... **Read the whole article.**

What Canadians are asking

My brother just died and the holiday season is coming. How can we cope? **Read our response.**

My husband died suddenly about a year ago. I'm still having trouble sleeping and I just wish the pain would end. Can you die from a broken heart? **Read our response.**

Kids, Grief and Holidays: Judy's story

Just a few years ago I ran away from home and took my kids with me. As we approached ... **Read the whole story.**

A Last Christmas: Glen's story

During the Christmas season that would turn out to be Dad's last, our extended family ... **Read the whole story.**

Feast of Lights: Grieving at Hanukkah

A **new book** by award-winning writer Ellen S. Jaffe is the story of a girl who grapples with loss and death and the meaning of Hanukkah. A model of healing for young people and adults.

New resources for patients and families

A dozen new resources on grief and holidays have been added to **Books, Links and More.**

New tools for professionals

New **tools** for your practice, to help you help others with grief and loss at this time of year.

Find support in your community

Communities across Canada recognize that this time of year can be difficult for those who are grieving and facing loss. For example, **Hospice Yukon** is holding its 19th annual Lights of Life, which offers rituals that honour the memory of loved ones, **Hospice Calgary** offers special support for grieving children and teens, as well as adults. Ask the **palliative care organization** in your area what is offered near you.

NEWS

New tools for practice

We are always adding new tools to virtualhospice.ca. Some recent additions:

Living Dying: A Guide for Adults Supporting Grieving Children and Teenagers

(Ceilidh Eaton Russell)

Good Grief: Supporting the Bereaved Student

(Hospice Calgary Society)

A Guide for the Caregiver

(Manitoba Seniors and Healthy Aging Secretariat)

Changing the Culture of Seniors Care

(University of Wisconsin)

Pain and Dementia

(Cary A. Brown, University of Alberta)

Stay current

What do the president of the **American Academy of Palliative Care Medicine**, **New Cross Health in the UK**, and **Canada AM** have in common? They (and 99 other people and organizations) are following Virtual Hospice on Twitter. To get the latest news including new tools to support your practice, sign up for our **tweets**.

National palliative care strategy

Leading palliative care advocate, Senator Sharon Carstairs, **has called** for the federal government to develop a national strategy on palliative and end-of-life care to meet Canadians' needs as the population ages.

Engage with grace

A new initiative from the U.S. **offers a great idea** for starting the conversation on advance care planning.

Assisted suicide vote in the new year

After months of debate and submissions, Canada's politicians **will vote** in the new year on a private member's bill that seeks to legalize assisted suicide.

CONTACT US

- To order pamphlets and bookmarks free of charge
- To arrange a videocon or webinar for staff and volunteers
- To suggest ideas for virtualhospice.ca and eNews
- To share your views, and to let us know what's new in palliative care where you live and work.

Email or write:

Canadian Virtual Hospice
PE 469 Administration Building | One Morley Avenue | Winnipeg
| MB | R3L 2P4 | Canada

PLEINS FEUX SUR LE DEUIL EN PERIODE DE REJOUISSANCES

Nouvel article : Quand le deuil assombrit les célébrations

Vivre le deuil d'un membre de la famille ou d'un ami intime, c'est éprouvant...et épuisant. Le défi se corse d'autant plus dans le temps des Fêtes ou pendant les autres célébrations...
Lire l'article.

Questions de Canadiennes et de Canadiens

Mon frère vient de mourir et le temps des fêtes arrive. Comment allons-nous nous débrouiller? **Lire notre réponse.**

Mon mari est morte soudainement il y a un an. Je trouve difficile de dormir et je veux que la douleur s'arrête. Est-ce possible de mourir d'un cœur brisé? **Lire notre réponse.**

Feast of Lights : Réconforter un enfant endeuillé pendant la fête de Hanoukka

L'écrivaine primée Ellen S. Jaffe vient de publier en anglais un livre intitulé Feast of Lights **livre intitulé Feast of Lights**. Ce livre raconte l'histoire d'une jeune fille qui, éprouvée par la perte d'un être cher, s'interroge sur le sens de la fête de Hanukkah. Une leçon de réconfort pour les jeunes et les adultes.

Ressources pour les patients et leurs proches

Nous avons ajouté de nombreuses ressources sur le deuil en période de réjouissances sous la rubrique **Livres, liens et bien plus.**

Ressources pour les professionnels

De nouveaux **outils** pour vous aider à reconforter des personnes accablées par le deuil en cette période de l'année.

Trouvez de l'aide dans votre milieu

Des gens de partout au Canada reconnaissent qu'il n'est pas facile d'être éprouvé par le deuil en pleine période des Fêtes. Par exemple, **Hospice Yukon** organise pour une 19^e année son événement « Lights of Life », qui propose des rituels pour honorer la mémoire d'êtres chers. **Hospice Calgary** offre un soutien particulier aux enfants et aux ados endeuillés, de même qu'aux adultes. Vérifiez auprès de **votre organisme de soins palliatifs** pour savoir ce qui s'offre dans votre région.

ACTUALITÉS

Nouveautés dans la Boîte à outils

Nous ajoutons sans cesse de nouvelles ressources sur notre site internet (portailpalliatif.ca):

Living Dying: A Guide for Adults Supporting Grieving Children and Teenagers

(Ceilidh Eaton Russell)

Good Grief: Supporting the Bereaved Student

(Hospice Calgary Society)

A Guide for the Caregiver

(Manitoba Seniors and Healthy Aging Secretariat)

Changing the Culture of Seniors' Care

(University of Wisconsin)

Pain and Dementia

(Cary A. Brown, University of Alberta)

Suivez-nous

Qu'ont en commun le président de *l'American Academy of Palliative Care Medicine*, l'organisme *New Cross Health au Royaume-Uni* et *Canada AM* ? Ils comptent (avec 99 autres personnes et organismes) parmi les abonnés du Portail palliatif sur Twitter. Pour suivre nos actualités et connaître les ajouts dans notre Boîte à outils, abonnez-vous à nos **microbillets**.

Vers une stratégie nationale en matière de soins palliatifs

La sénatrice Sharon Carstairs, militante bien connue pour la cause des soins palliatifs, **appelle le gouvernement fédéral** à élaborer une stratégie nationale en matière de soins palliatifs et terminaux pour répondre aux besoins de la population vieillissante du Canada.

Engage with grace

Une nouvelle initiative en provenance des États-Unis **propose un excellent moyen** d'entamer un dialogue sur la planification préalable des soins.

Vote imminent sur le suicide assisté

Après des mois de débat et d'étude, les députés fédéraux **voteront** dans la nouvelle année sur un projet de loi privé qui décriminaliserait le suicide assisté.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

COMMUNIQUÉZ AVEC NOUS

- Pour obtenir gratuitement nos nouveaux dépliants et nos signets.
- Pour organiser une vidéoconférence ou un webinaire pour votre personnel ou vos bénévoles.
- Pour nous proposer des sujets pour le portail et ce bulletin.
- Pour nous donner votre opinion et des nouvelles sur les soins palliatifs dans votre milieu.

Courriel ou courrier :
Portail canadien en soins palliatifs
Pavillon de l'administration, pièce PE 469 | 1, avenue Morley |
Winnipeg | MB | R3L 2P4 | Canada

CANADIAN PARTNERSHIP
AGAINST CANCER



PARTENARIAT CANADIEN
CONTRE LE CANCER



Winnipeg Regional
Health Authority

Office régional de la
santé de Winnipeg



Email Marketing by

