

COVID-19

Situations de maladie avancée et soins palliatifs

Prenez toujours les précautions élémentaires

Les personnes en situation de maladie avancée et les personnes âgées ayant des problèmes de santé sont plus vulnérables à la COVID-19.

Ce que nous savons à ce jour : 27 mars 2020

Prenez des précautions si :

1

Vous êtes en situation de maladie grave

2

Vous êtes un aidant ou un membre de la famille

Réduisez vos risques de contracter ou de propager la COVID-19

Précautions élémentaires



Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.



Nettoyez les surfaces, les poignées de porte et les salles de bain avec un désinfectant.



Gardez une distance de 2 mètres avec les autres personnes.



Toussez et éternuez dans votre coude.

Si vous ou la personne dont vous vous occupez êtes en situation de maladie avancée



Vérifiez si les rendez-vous médicaux peuvent se faire par téléphone ou par conversation vidéo.



Limitez les visites aux appels téléphoniques et aux conversations vidéo.



Évitez le plus possible les contacts face-à-face avec les personnes qui vous entourent.



Essuyez les comptoirs, poignées de porte, téléphones portables, etc.



Assurez-vous d'avoir une provision suffisante de médicaments et renseignez-vous sur la livraison à domicile.

Si vous devez vous absenter de la maison



Lavez-vous soigneusement les mains avant de partir.



Gardez une distance de 2 mètres avec les autres personnes.



À votre retour, laissez votre manteau, vos chaussures et vos autres effets personnels à la porte.



Lavez-vous soigneusement les mains à votre retour.



Essuyez l'écran et le dessous de votre téléphone portable.

Si vous avez la COVID-19 et devez prodiguer des soins



Limitez les contacts le plus possible.



Ne quittez pas la maison.



Si vos symptômes s'aggravent, contactez votre fournisseur de soins de santé.



Surveillez l'apparition de nouveaux symptômes chez la personne dont vous vous occupez.



Lavez-vous soigneusement les mains avant de prodiguer des soins et de préparer les repas.

www.PlanificationPrealable.ca

Exprimez vos volontés de fin de vie

